

رَفَعُ

عبد الرحمن النجدي
أسكنه الله الفردوس
www.moswarat.com

من أجل طب إسلامي

مُعْجَزَاتُ الشِّفَاءِ

في

الحَبَّةُ السَّوْدَاءُ وَالْعَسَلُ

وَالثُّومُ وَالْبَصَلُ

أَبُو الْفَدَاءِ

مُحَمَّدُ عَزَّتْ عَارِفُ

رَفَعُ

عبد الرحمن النجدي
أسكنه الله الفردوس
www.moswarat.com

معجزات الشفاء في

الحبة السوداء والعسل والثوم والبصل

أبو الفداء
محمد عزت عارف

من أجل طب إسلامي

مقوقه الطبع محفوظه
طبعة سنڌية رمنقمة

بسم الله الرحمن الرحيم

المقدمة:

الحمد لله الذي أنعم على عباده بنعمة الصحة والعافية ،
وأرشدهم بالفطرة والعلوم الكافية ليعيشوا في سلامة وهناء ،
عباداً له وحده فاطر الأرض والسماء .. والصلاة والسلام على
طبيب الأنام محمد رسول الله وعلى آله وصحبه الكرام . وبعد:

فإن الإنسان على مر الزمان ، وفي كل مكان ، قد تعثره
وعكة الأبدان ، فيصاب بالداء فلا يهنأ بعيش ولا أمان ، إلا أن
رحمة الرحمن ، تكتنفه بالعلم والبيان ، لما في الزروع من بلسم
وحنان ، وسبحان من أودع فيما زرع الشفاء بقدر وميزان ، فهذه
الحقول وتلك الجنان بما فيها من ثمر وأفنان وأشكال وزوجان
تحوي الدواء الناجع الناجع لكل أمراض الأبدان ولقد أوحى الملك
المنان إلى النحل أن تجمع السر من كل الأركان من أزهار وثمار
وأغصان رحيقاً بانتقاء وحسبان لتصنع بقدرة الله عسلاً مختلف
الألوان وسبحان من علم النبي الأمي بأن في الحبة السوداء شفاء
لكل داء إلا السام ، أي الموت ، ومع ذلك الناس يتلمسون الدواء
والشفاء في كيماويات قد تربيهم موارد الأموات مع أن من
المقتضيات للإيمان أن تؤمن بصدق ما قاله رسول الله صلى الله

عليه وآله وسلم ، وقوله الصدق والحق واليقين ، فلذا كان الشفاء بل المعجزات للشفاء بتلك الحبة السوداء .

وللتجربة التي مر بها كثير من الناس نجد أن من الثوم والبصل كما في الحبة السوداء والغسل فوائدها جمة على تحقيق معجزات الشفاء وعلى ما سنرى ، فليجرب من لا يصدق !!

أبو الفداء

محمد عزت محمد عارف

الإهداء

لكل مسلم في زمن القرية ...

غربته وغربة الاسلام ...

غربته كمسلم يحيا عزيزاً تقياً نقياً في عالم جاهلي وقح لا ينظر
لنور السماء ولكن يتهافت على زهرة الحياة الدنيا ويتمرغ في
أحوال الآثام ، وينخدع من زيف الجاهلية المعاصرة التي هي
أشد عتياً ...

والمسلم الحائر تتلاطم أمامه الفتن كتلاطم البحر الهائج الذي
إن هداً فهو خاشع لله رب العالمين .

أهديك أيها المسلم لتسلم من آفات الفتن وما يتبعها من أوبئة
وأفراض ...

أهديك لتعلم أن الله منحك الشفاء في دواء صنعه بقدرته
وحكمته ورحمته ..

فلا تتجرع غصة أدوية الجاهليين ، وعليك بما خلق وزرع رب
العالمين بالتداوي بالحبة السوداء والعسل والثوم والبصل ...

وكم من نعم الله التي لا تحصى ...
ولكن أين العالمون والحامدون .. الحمد لله ...
وإن تعبدوا نعمة الله لا تحصى

المؤلف

الحبة السوداء

لو قيل لأحدنا أن دكتوراً عالماً فذاً عبقرياً ، وصف من التراب علاجاً ، أو من سموم بعض الحشرات بلسماً لاستجبنا واستعملنا ذلك العلاج بلا أدنى ريب أو تردد . بل الثقة المطلقة في ذلك الدواء لأنه من طيبب له مكانته وشهرته ..

فما بالنا بخير البرية وطبيب البشرية رسول الرحمة والمعجزات حبيب رب العالمين محمد صلى الله عليه وآله وسلم . فقد دُلنا على حبة فيها شفاء من كل داء ألا وهي الحبة السوداء . أليس هو أولى وأجدر وأحق بالثقة واليقين المطلق ، فهو لا ينطق عن الهوى . وهو الرحمة المهداة والصادق الأمين صلى الله عليه وسلم .

قال صلى الله عليه وسلم : {عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء لكل داء إلا السام ...} البخاري . (السام : الموت) .

فهي الحبوب السوداء وكالسمسم حجماً . وهي من الفصيلة الحوزانية . وهي فيها من البركة ومن الكثرة وعظيم الفائدة مما جعل اسمها على مسمى . فهي تحمل من البلسم والشفاء كما

أخبر الصادق المصدوق رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم بما يشفي كل الأمراض إلا الموت ، الذي ليس بمرض بل نهاية كل حي ليبعث العباد يوم القيامة فيحاسبون على ما قدمت أيديهم . «فريق في الجنة وفريق في السعير» .

وتسمى بحبة البركة في مصر ، وكذلك الكمون الأسود ، وفي اليمن تسمى بالقحطة ، وفي إيران بالشوينز ، وباللاتيني النغلون ، وتسمى كذلك بالبشمة .

وتتكون الحبة السوداء من عناصر فعالة طيبة النكهة عجيبة الفوائد ففيها الفوسفات والحديد والفوسفور والكربوهيدرات والزيوت التي تحمل سرها وأسرارها ، ونسبته فيها ٢٨٪ تقريباً .

وتحتوي على مضادات حيوية مدمرة للفيروس وما شابهه من ميكروبات وجراثيم ، ويوجد بها الكاروتين المضاد للسرطان وبها هرمونات جنسية مقوية ومخصبة ومنشطة ، ويوجد فيها مدرات للبول والصفراء ، وتحتوي على أنزيمات مهضمة ومضادة للحموضة ، وبها مواد مهدئة ومنبهة معاً !!

وكم فيها من عجائب وأسرار ومنافع لو يبحث الباحثون فلسوف يجدون أنها تغني عن الصيدلة والطبيب ولكن لمن هم على إعتقاد اليقين بقبول قول سيد المرسلين وطبيب الحائرين ، طب القلوب ودوائها وعافية الأبدان وشفائها الحبيب محمد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم .

ولنتنظر بعضاً مما يسخرها الله عز وجل في شفاائه من
أمراض :

لتساقط الشعر :

يعجن طحين الحبة السوداء في عصير الجرجير مع ملعقة
خل مخفف ، وفنجان زيت زيتون ، ويدلك الرأس بذلك يومياً مساءً
مع غسلها بماء دافئ وصابون يومياً .

للصداع :

يؤخذ طحين الحبة السوداء ، ونصفه من القرنفل الناعم
والنصف الآخر من الينسون ، ويخلط ذلك سوياً ، وتؤخذ منه عند
الصداع ملعقة على لبن زبادي ، وتؤكل على بركة الله ، مع دهان
مكان الصداع بالتدليك بزيت الحبة السوداء .

للأرق :

ملعقة من الحبة السوداء تمزج بكوب من الحليب الساخن
المحلى بعسل ، وتشرب ، وقبل أن تنم والهج بذكر الله وإقرأ آية
الكرسي وأعلم بأن الناس نيام ، فإذا ما ماتوا انتبهوا ...

للقمل وبيضه :

تطحن الحبة السوداء جيداً وتعجن في خل فتصبح كالمرهم ،
يدهن به الرأس بعد حلقها أو تخليل المرهم لأصول الشعر إن لم
تحلق ثم تعرض لأشعة الشمس لمدة ربع ساعة ، ولا تغسل الرأس
إلا بعد خمس ساعات ، وتكرر يومياً لمدة أسبوع .

للدوخة وآلام الأذن :

قطرة دهن الحبة السوداء للأذن ينقيها ويصفيها مع
استعمالها كشراب مع ذلك ودهن الصدغين ومؤخرة الرأس
للقضاء على الدوخة بإذن الله ..

للقرع والثعلبية :

تؤخذ ملعقة حبة سوداء مطحونة جيداً ، وقدر فنجان من
الخل المخفف وعصير ثوم قدر ملعقة صغيرة ويخلط ذلك ويكون
على هيئة مرهم يدهن به بعد حلق المنطقة من الشعيرات
وتشريطها قليلاً ثم يضمّد عليها ويترك من الصباح للمساء ويدهن
بعد ذلك بزيت حبة سوداء ، وتكرر لمدة أسبوع .

للقوباء :

تدهن القوباء بدهن الحبة السوداء ثلاث مرات يومياً حتى

تزل بعد أيام قليلة بقدرة الله .

لأمراض النساء والولادة :

من أعظم المسهلات للولادة الحبة السوداء المغلية المحلاة بعسل ومغلي البابونج ، والحبة السوداء كدش مهبلي عظيم الفائدة للنساء ، مع استعمال قطرات من دهن الحبة السوداء في كل مشروب ساخن لجميع الأمراض النسائية وذلك رحمة بالنساء لكيلا يتعرضن للأطباء ، لأنه حرام .

للأسنان وآلام اللوز والحنجرة :

مغلي الحبة السوداء واستعماله مضمضة وغرغرة مفيد للغاية من كل أمراض الفم والحنجرة مع سف ملعقة على الريق و بلعها بماء دافئ يومياً والدهن بزيتها للحنجرة من الخارج ، والتحنك للثة من الداخل .

لأمراض الغدد واضطراباتها :

يؤخذ لذلك الحبة السوداء الناعمة ، وتعجن في عسل عليه قطرات من غذاء ملكات النحل يومياً لمدة شهر ، ويعدّها سوف ترى أن الغدد في قمة الانضباط بلا خمول ولا إسراف ، لأن «كل شيء بقدر . فسبحان الله المبدع المهيمن .

لحب الشباب :

تؤخذ لذلك حبة سوداء ناعمة و تعجن في زيت سمسم مع ملعقة طحين قمح ، ويدهن من مجموع ذلك للوجه مساء وفي الصباح يغسل بماء دافئ وصابون ، مع تكرار ذلك لمدة اسبوع ، ويحبذا لو أخذ دهن الحبة السوداء على المشروب الساخن .

لكل الأمراض الجلدية :

يؤخذ دهن الحبة السوداء ودهن الورد وطحين القمح البلدي بمقادير متساوية من الدهنين وكمية مضاعفة من الدقيق ، ويعجن فيهما جيداً ، وقبل الدهن يمسح الجزء المصاب بقطنة مبللة بخل مخفف ويعرض للشمس ثم يدهن من ذلك يومياً مع الحمية من كل مثيرات الحساسية كالسمك والبيض والمانجو وغيرها .

للثآليل :

تؤخذ حبة سوداء ناعمة وتعجن في خل مركز ويدلك بذلك بواسطة صوفة أو كتان مكن التناول صباحاً ومساءً لمدة أسبوع ولا تعمل من ذلك حتى يزول بعون الله .

يدهن بورق نبات الرجلة (فركاً) ثم بعدما تجف يدهن بدهن الحبة السوداء (مجرب) .

لللبهاق والبرص :

يحتاج لخل مخلل قليلا وحناء وحبّة سوداء ، وطحين جلد حرياء جاف (بياع في العطارة) ، يؤخذ من كل قدر ملعقة ويعجن في إناء في قدر من الخل الكافي لصنع مرهم من تلك النعم التي فيها سر عظيم لعودة الميلانين للجلد وتكرر هذه العملية يوميا لمدة شهر ، وتضمّد من الماء للصباح ، وتعرض الأماكن للشمس في النهار .

لجلاء الوجه وجماله :

تعجن الحبة السوداء الناعمة في زيت الزيتون ، ويدهن الوجه من ذلك مع التعرض لأشعة الشمس قليلاً ويكون ذلك في أي وقت من النهار ، وفي أي يوم .

لسرعة التئام الكسر :

شوربة عدس وبصل مع بيض مسلوق وملعقة كبيرة من الحبة السوداء الناعمة تمزج بهذه الشوربة ، ولو يوم بعد يوم ، وتذلك الأطراف المجاورة للكسر بعد الجبيرة بزيت الحبة السوداء ، وبعد فك الجبيرة يدلك بزيت الحبة السوداء الدافئ يوميا .

للكدّمات والرضوض :

تغلى حفنة من الحبة السوداء غلياً جيداً في إناء ماء ، ثم يعمل حمام للعضو المصاب (يغلى فيه) لمدة ربع ساعة أو أكثر مع تحريك العضو ذاتياً ، بعد ذلك يدهن بدهن الحبة السوداء وبدون رباط يترك مع تحري عدم التحميل أو إجهاد العضو وذلك قبل النوم يومياً .

للروماتيزم :

يسخن زيت الحبة السوداء ، ويدلك به مكان الروماتيزم تدليكاً قوياً وكأنك تدلك العظام لا الجلد ، وتشربها بعد غليها جيداً محلاة بقليل من العسل قبل النوم ، واستمر على ذلك وثق بأنك ستشفى بإذن الله وكرمه .

للسكر :

تؤخذ الحبة السوداء وتطحن قدر كوب ، ومن المرة الناعمة قدر ملعقة كبيرة ، ومن حب الرشاد نصف كوب ، ومن الرمان المطحون قدر كوب ، ومن جذر الكرنب المطحون بعد تجفيفه قدر كوب ، وملعقة حلّيت صغيرة يخلط كل ذلك وتؤخذ على الريق قدر ملعقة ، وذلك على لبن زبادي ليسهل إزدارها .

لإرتفاع ضغط الدم :

كلما شربت مشروباً ساخناً فعليك بقطرات من دهن الحبة السوداء ، وياحبذا لو تدهن جسمك كله في حمام شمس بزيت الحبة السوداء ، ولو كل أسبوع مرة . بكرم الله ستري كل صحة وعافية وأبشر ولا تيأس أبداً فالله حنان كريم غفور رحيم .

لإذابة الكوليسترول في الدم :

يؤخذ قدر ملعقة من طحين الحبة السوداء ، وملعقة من عشب الألف ورقة (أخيليا) معروف لأهل الشام ، ويعجن في فنجان عسل نحل وعلى الريق يؤكل ، فإنه اعجوبة بدل شق الصدر والهلاك .

للإلتهابات الكلوية :

تصنع لبخة من طحين الحبة السوداء المعجونة في زيت الزيتون على الجهة التي تتألم فيها الكلى مع سف ملعقة حبة سوداء يومياً على الريق لمدة اسبوع فقط ، وينتهي الإلتهاب بعون الله وعافيته .

لتفتيت الحصوة وطردها :

تؤخذ الحبة السوداء قدر فنجان ، وتطحن ثم تعجن في كوب عسل ، وتفرم ثلاث حبات ثوم ، تضاف لذلك ، ويؤخذ ثلث الكمية

قبل الأكل يومياً ، وتكرر يومياً وياحبذا بعد كل مرة تؤكل ليمونة بقشرها ، فإن ذلك يطهر ويعقم .

لعسر التبول :

يدهن بدهن الحبة السوداء فوق العانة قبل النوم ، مع شرب كوب حبة سوداء مغلي ومحلى بالعسل بعد ذلك يومياً قبل النوم .

لمنع التبول اللاإرادي :

نحتاج لذلك مع الحبة السوداء قشر بيض ينظف ويحصى ثم يطحن ويخلط مع الحبة السوداء ، ويشرب منه ملعقة صغيرة على كوب لبن يومياً لمدة اسبوع ، وفي أي وقت يشرب ..

الاستسقاء :

توضع لبخة من معجون الحبة السوداء في الخل على الصرة ، مع وضع شاشة أولاً مع أكل ملعقة من الحبة السوداء صباحاً ومساءً لمدة اسبوع ، وليجرب المبتلي وسوف يرى .

لإلتهابات الكبد :

هذا أمر يحتاج لصبر ولكن ما بعد الصبر والحبة السوداء إلا الفرج .. تؤخذ لذلك ملعقة من طحين الحبة السوداء مع قدر ربع

ملعقة من الصبر السقرطي ، ويعجننا في عسل ويؤكل كل ذلك
يوميّاً على الريق لمدة شهرين متتابعين .

للحمى الشوكية :

يتبخّر المحموم بجلد قنّفذ بري جاف قديم مع الحبة السوداء
مع شرب دهن الحبة السوداء في عصير الليمون صباحاً ومساءً
ربما في اليوم الأول تنتهي الحمى تماماً بقدرّة الله سبحانه وتعالى .

للمرارة وحصوتها :

تؤخذ ملعقة حبة سوداء وربّع ملعقة مرّة ناعمة ، وكوب عسل
ويخلط كالمرّبى ، ويؤكل ذلك كله صباحاً ومساءً . وتكرّر يوميّاً حتّى
تجد إحمّار الوجه وتلاشي كلّ تقلّصات المرارة ولتحمّد الله على
نعمه التي لا تحصى ولا تعد .

للطحال :

توضع لبخة على الجانب الأيسر أسفل الضلوع من معجون
الحبة السوداء في زيت الزيتون بعد تسخينها مساءً ، ويشرب في
نفس الوقت كوب مغلي حلبة محلى بعسل ، وتوضع عليه سبع
قطرات من دهن الحبة السوداء ، وسوف تجد بعد أسبوعين
متتابعين أن طحالك في عافية ونشاط والله الحمد .

لكل أمراض الصدر والبرد :

توضع ملعقة كبيرة من زيت الحبة السوداء في إناء به ماء ويوضع على نار حتى يحدث التبخر ويستنشق البخار مع وضع غطاء فوق الرأس ناحية الغطاء للتحكم في عملية الاستنشاق ، وذلك قبل النوم يومياً مع شرب مغلي الصعتر المزوج بطحين الحبة السوداء صباحاً ومساءً .

للقلب والدورة الدموية :

كن على ثقة في كلام رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم لأن هذا من مقتضيات الإيمان فحينما يخبرنا صلوات الله وسلامه عليه بأنها شفاء لكل داء فلا بد وأن تكون بلا أدنى شك شفاء لكل الأمراض التي يبتلى بها الإنسان ، فمريض القلب لا يئس من رحمة الله ، وما عليه إلا أن يكثر من استعمال الحبة السوداء أكلاً وشرباً وفي أي وقت .

للمغص المعوي :

يغلى الينسون والكمون والنعناع بمقادير متساوية غلياً جيداً ويحلى بسكر نبات أو عسل (قليلاً) ثم توضع سبع قطرات من زيت الحبة السوداء ويشرب ذلك وهو ساخن مع دهن مكان المغص بدهن الحبة السوداء ، خلال دقائق كل الألم سيزول فوراً بإذن الله وعافيته .

للإسهال :

يؤخذ عصير الجرجير الممزوج بملعقة كبيرة من الحبة السوداء الناعمة ، ويشرب كوب من ذلك ثلاث مرات حتى يقف الإسهال في اليوم الثاني وتتوقف عن العلاج حتى لا يحدث إمساك.

للطرش :

تغلى الحبة السوداء مع القرنفل جيداً ، وتشرب بدون تحلية ثلاث مرات يومياً ، قد لاتشرب الثالثة حتى يتوقف الطرش والغثيان تماماً بإذن الله وقوته .

للغازات والتقلصات :

تسف ملعقة من الحبة السوداء الناعمة على الريق يتبعها كوب ماء ساخن مذاق فيه غسل قصب ، قدر ثلاث ملاعق وتكرر يومياً ولدة اسبوع .

للحموضة :

قطرات من دهن الحبة السوداء على كوب لبن ساخن محلى بعسل أو سكر نبات ، وتنتهي الحموضة وكأنها لم تكن .

للقولون .

تؤخذ حبة سوداء ناعمة قدر ملعقة ، وملعقة من العرق سوس
ويضرب ذلك في عصير كمثرى ببذورها ، ويشرب فإنه عجيب في
القضاء على آلام القولون وينشطه ويريح أعصابه ليستريح المريض
تماماً

لأمراض العيون :

يدهن بزيت الحبة السوداء الأصداغ بجوار العينين والجفنين ،
وذلك قبل النوم مع شرب قطرات من الزيت على أي مشروب
ساخن أو عصير جزر عادي .

للأميبيا :

تؤخذ ملعقة حبة سوداء ناعمة مع ملعقة ثوم مهروس ،
ويمزج ذلك في كوب دافئ من عصير الطماطم المملح قليلاً ،
ويشرب ذلك يومياً على الريق لمدة اسبوعين متتابعين ولسوف ترى
من العافية والصحة ماتقر به عينك بفضل الله .

للبلهارسيا :

تؤكل ملعقة حبة سوداء صباحاً ومساءً ويمكن الاستعانة
بقطعة خبز وجبن لاكلها مع دهن الحبة السوداء للجنب الأيمن قبل

السوم ، وذلك لمدة ثلاثة أشهر وسوف تجد مع القضاء عليها قوة ونشاطاً .

لطررد الديدان :

تأكل سندوتش ساخن من تلك المحتويات ، ملعقة حبة سوداء ناعمة وثلاث حبات ثوم وملعقة زيت زيتون وبعض البهارات وعشر حبات لب أبيض (حبوب الدباء) ، وفي الصباح تؤخذ شربة شعر أوزيت خروج مرة واحدة فقط .

للعقم :

ثلاثة أشياء وهي متوفرة للغاية ، حبة سوداء مطحونة ، وحلبة ناعمة ، وبذر فجل بمقادير متساوية وتؤخذ ملعقة صباحاً ومساءً معجونة في نصف كوب عسل ، وتؤكل ، يتبعها شرب كوب كبير من حليب النوق ، فإذا شاء الله كان المراد وإن لم يشأ لم يكن .

للبروستاتا :

يدهن بدهن الحبة السوداء أسفل الظهر ويدهن أسفل الخصيتين بتدليك دائري مع أخذ ملعقة حبة سوداء ناعمة مع ربع ملعقة صغيرة من المرة على نصف كوب عسل محلول في ماء دافئ يومياً وفي أي وقت تشاء .

للربو :

يستنشق بخار زيت الحبة السوداء صباحاً ومساءً مع أخذ
سفوف من الحبة السوداء صباحاً ومساءً قدر ملعقة قبل الفطار
يومياً مع الدهن للصدر والحنجرة بالزيت قبل النوم يومياً .

للقرحة :

تمزج عشر قطرات من زيت الحبة السوداء بفنجان من
العسل وملعقة قشر رمان مجفف ناعم ، وعلى بركة الله يؤكل كل
ذلك يومياً على الريق يتبعه شرب كوب لبن غير محلى ، ويستمر
على ذلك لمدة شهرين بلا انقطاع ..

للسرطان :

يدهن بدهن الحبة السوداء ثلاث مرات يومياً مع أخذ ملعقة
بعد كل أكل من طحين الحبة السوداء على كوب من عصير الجزر
ويستمر ذلك بانتظام لمدة ثلاثة أشهر مع دوام الدعاء وقراءة القرآن
.. وسوف ترون المعجزة بقدره الله عز وجل .

للضعف التناسلي :

تؤخذ حبة سوداء مطحونة قدر ملعقة وتضرب في سبع
بيضات بلدي يوم بعد يوم ولدة شهر تقريباً ، وسوف يجد ابن

مائة وعشرين قوة ابن عشرين بقدره الله وإرادته إن شاء الله .

للضعف العام :

تطحن الحبة السوداء قدر كوب مع مثيلتها الحلبة ، وقدر
ملعقة صغيرة من العنبر المحلول ، ويخلط ذلك في إناء به عسل
كالمرى وتؤكل كالمرى يومياً وفي أى وقت ولكن بخبز قمح بلدي

لفتح الشهية للطعام :

قبل الهم بالطعام بدقائق ، تناول ملعقة من الحبة السوداء
صغيرة وأطحنها بأدراسك ، واشرب بعدها فنجان ماء بارد عليه
قطرات من الخل وسوف ترى ولكن احذر البطنة .

لعلاج الخمول والكسل :

تشرب عشر قطرات من دهن الحبة السوداء الممزوجة في
كوب من عصير البرتقال على الريق يومياً ولدة عشرة أيام . بعدها
سوف ترى النشاط وإنشراح الصدر مع النصيح بأن لاينام بعد
صلاة الفجر . وعود نفسك على النوم بعد صلاة العشاء وأكثر من
ذكر الله .

للتنشيط الذهني ولسرعة الحفظ :

يغلى النعناع وتضع عليه بعد تحليته بعسل سبع قطرات من زيت الحبة السوداء وتشربه دافئا في أي وقت وتعود عليه بدلا من الشاي والقهوة وسرعان ماسوف تجد قريحة متفتحة وذهن متقد بالذكاء ولسوف تحفظ كل ماتريد وليكن القرآن لأنه أسمى ماتريد.

العسل

لقد عثر على جثة طفل مغمورة في إناء مملوء بالعسل وذلك في هرم من أهرام الفراعنة بمصر ، وذلك إن دل فهو آية على ما في العسل من أسرار عجيبة جعلت جثة هذا الطفل خلال ٤٥٠٠ سنة لا تتعفن ولا تعطب وذلك بأمر الله الذي أودع في العسل شفاء من كل داء إلا الموت وصدق الله في سورة النحل

(يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس ...)

(٦٩ / النحل)

فالنحل يسعى بوحى من الله ليجمع من رحيق الزهور ذلك الشراب التي يستقلبه في بطنه ليخرجه من فمه عسلا قد أودع فيه خلاصة النباتات الطبية مع تجهيزها في بطن النحل لتكون بلسماً شافياً من كل داء .

فعن ابن عباس رضي الله عنهما قال :

قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : (الشفاء في ثلاث :

شربة عسل وشرطة محجم وكية بنار ، وأنهى أمتي عن الكي{

(البخاري) .

وقد كان رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم [على ما جاء في كتاب زاد المعاد في هدي خير العباد] يشرب العسل مخففاً بالماء على الريق .. ويأحبذا لو شرب العسل على الريق بماء زمزم ، فإنه الدواء الجامع والبلسم النافع لكل داء وللوقاية من كل وباء وقد جاء في سنن ابن ماجه مرفوعاً من حديث أبي هريرة رضي الله عنه {من لعق ثلاث غدوات كل شهر لم يصبه عظيم البلاء} .

كيف لا وقد ثبت علمياً ومعملياً أن البكتريا لاتعيش في العسل لاحتوائه مادة البوتاس وهي التي تمنع عن البكتريا الرطوبة التي هي مادة حياتها ، كما قال الدكتور جارفيس في كتابه «طب الشعوب» .

وإن لم نسمع أو يصلنا خبر المصادقية العلمية لما في العسل من فوائد فنحن على يقين مطلق في أن قول الله حق لأنه الخالق للعسل والنحل وخالق كل شيء

(إلا يعلم من خلق وهو اللطيف الخبير ..) (١٤ / الملك)

ولعرفة غش العسل ، توضع قطرات من العسل في السبرتو.

فإن ترسب فيه فهو غسل حقيقي غير مغشوش ، أو يسكبه على إناء حتى يكون كالخيط فإن تقطع فهو مغشوش .

ولقد كان عوف بن مالك الأشجعي رضي الله عنه يكتحل بالعسل ويداوي به من كل سقم إيماناً بكتاب الله ويقول تعالى (فيه شفاء للناس) .

ويجب على كل مسلم أن يؤمن كذلك وأن ينتفع بهذا الدواء الرباني وليكون عبداً ربانياً معتمداً على الله وحده الشافي وحده ، والله ما كثرت الأمراض وزاد المرض إلا لبعد الإنسان عن منهاج وشريعة الله ...

وصدق الله

(ومن أعرض عن ذكري فإن له معيشة ضنكاً ..)
(١٢٤/طه)

والنحلة التي أوحى الله إليها أن تتخذ بيوتاً من الجبال والشجر ومما يعرشون ، لاشك أن الله بوحيه الكريم إليها منحها بذلك سرّاً عظيماً وسر هذا السر أنه سبحانه أوحى إليها أن تاكل من كل الثمرات بعد ذلك تنطلق في سبيل الله خاشعة ذليلة لله ، لأنها خلقت لتعبد الله وتسبحه ، وذلك في إطار جماعة النحل المؤمنة فيكون السر أن يخرج من بطنها شراب مختلف ألوانه وهو شفاء للناس من كل أمراضهم وذلك فيه آية عظيمة لمن يفكر ويتفكر

وصدق الله

لها وحى ربك إلى النحل أن اتخذني من الجبال بيوتا ومن الشجر
وما يعشون ، ثم كلي من كل الثمرات فاسلكي سبل ربك ذللا
يخرج من بطونها شراب مختلف الوانه فيه شفاء للناس ، إن في
ذلك لآية لقوم يتفكرون} . (٦٨ - ٦٩ / النحل)

فسبحان من أوحى وأبدع ، المنعم على عباده بكل النعم
ويا لها من نعمة هذا العسل الرباني ، عسل النحل ففيه شفاء للناس
وتحقيق ذلك للقوم الذين هم به مؤمنين ، ولديهم الاعتقاد الصادق
أن هذا الصنع الذي أبدعه رب العزة ، إذا شاء الله بقدرته أن
يسرفيه الشفاء مع يقين المسلم بحسن ظنه في الله بأنه سيشفيه
بذلك الشراب فلا شك أن الاعتقاد نصف الشفاء ، فلذا تتحقق فيهم
آية الشفاء والعافية لقبولهم بشرى الشفاء بالعسل لهم مقدما ، ولذا
يقول رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم { لكل داء دواء ، فإذا
أصاب دواء الداء برىء بإذن الله عز وجل } .

فالعسل دواء لكل داء بقدره الله وأمره الذي قال {فيه شفاء
للناس} ومن رحمته أن عمم الشفاء لكل الناس ماداموا يستعملوه
إذا شاء الله أن يشفيهم

{وإذا مرضت فهو يشفين} .

هو الله القادر على كل شيء ورحيم كل شيء سبحانه ، وقد

ثبت أن عبدالله بن عمر رضي الله عنهما كان لا يشكو قرحة أو شيئاً إلا جعل عليه عسلاً حتى الدمل إذ أخرج عليه طلى عليه عسلاً ... وذلك للثقة في قول الحق عز وجل وهذا هو اليقين والإيمان الحق ...

ومن عجيب مايتكون منه العسل الآتي :

هل تصدق أن حلوة السكر الموجود في العسل هي أضعاف حلوة السكر المصنوع وأن أنواع السكر في العسل أكثر من خمسة عشر نوعاً من السكر مثل سكر الفواكه (فركتوز) وسكر العنب (جلوكوز) وسكر القصب (سكروز) وسكر الشعير (مالتوز) .

وتوجد في العسل فيتامينات قد تكون هي كل ما يحتاجه جسم الإنسان من فيتامينات وهي : أ ، ب ١ ، ب ٢ ، ب ٣ ، ب ٥ ، ب ٦ ، د ، ك ، و ، هـ وفوليك أسيد وحمض النيكوتينك ، وهذه الفيتامينات أقوى وأنقى الفيتامينات التي يحتاجها الجسم ويمتصها بسهولة خلال ساعة من تناول العسل خلافاً للفيتامينات المتوافرة والمتفرقة في مأكولات أخرى ، وهي أبطأ وأضعف من فيتامينات العسل .

وتوجد كذلك معادن وأملاح في العسل كالحديد والكبريت والمغنسيوم والفوسفور والكالسيوم واليود والبوتاسيوم والصوديوم والكلور والنحاس والكروم والنيكل والرصاص والسيليكا والمنجنيز والالومنيوم واليورون والليتوم والقصدير والخاصين والتيتان

والعجيب أن هذه من مكونات التراب الذي منه خلق الإنسان .

ويوجد بالعسل خمائر وأحماض هامة جداً لجسم الانسان وحياته وحيويته . مثل خميرة الاميليز وخميرة الانفرتيز وخميرة الكاتاليز وخميرة الفوسفاتير وخميره البروكسيد ، وأما الاحماض فيوجد بالعسل حمض النمليك واللبنيك والليمونيك والطرطريك والاوكساليك والبيروخلوتاهايك والجلولونيك .

ويوجد بالعسل هرمونات قوية منشطة فعالة ، ولذلك وجد به مضادات حيوية تقي الانسان من كافة الأمراض وتفتك بأعتى الجراثيم والميكروبات ، واكتشف أن بالعسل مادة الدوتوريوم (هيدروجين ثقيل) المضاد للسرطان ..

ولننظر بعضاً من الأمراض التي يعالجها العسل :

للحساسية :

يضاف على فنجان من العسل الغزلين ودهن الورد ويدهن مكان الحساسية صباحاً ومساءً ، مع تجنب المثبرات للحساسية كالبيض والمانجو ، وليكن مع الدهان أخذ ملعقة عسل يومياً . *

لجمال المرأة وبهاء الوجه :

يدهن الوجه بالعسل ويكون الجسم في حالة استرخاء ، وتكثر

من التسبيح في هدوء ولمدة ربع ساعة ثم يغسل الوجه بماء دافئ
ويجفف ثم يدهن بقليل من زيت الزيتون وتكرر هذه العملية لمدة
اسبوع متواصل وبعد ذلك سوف يشع الوجه بالنضارة والاحمرار
ولكن على المرأة أن تنتقب ولا تبده إلا لزوجها ومحارمها ، وإلا تعد
آثمة لأن النقاب لكل امرأة مسلمة واجب ..

للجروح :

يدهن بالعسل مع تضميده وتجنب البلل ولا تنزع إلا كل ثلاثة
أيام وستفاجأ باندمال الجرح والتأمة بلا تقيحات واحذر أن يكون
العسل مغشوش .

للحروق :

يؤتى بالعسل ويخلط مع قدره من الفزلين ويدهن به الحرق
صباحاً ومساءً حتى يتقشر الجلد المحروق وسوف تجد بقدرة الله
أن الجلد كأنه لم يحرق من قبل أو تضرب بيضة في ملعقة عسل
ويدهن بذلك مكان الحريق يومياً فإنه مفيد كذلك .

لقتل القمل وبيضه :

يدهن رأس المصاب بالعسل مع التدليك ليتخلل أصول الشعر
وياحبذا قبل النوم مع تغطية الرأس ، وفي الصباح تغسل بماء
دافئ مع التمشيط وتكرر هذه العملية لمدة اسبوع متواصل ليقطع

دابِر كل القمل ويبيضه (السبان) .

لعلاج الأرق :

كوب من اللبن الدافئ ، يحلى بملعقة عسل كبيرة وتشرب
قبل النوم بساعة ، بعدها سرعان ما ستنام نوما هادئاً ممتعاً حتى
أذان الفجر إن شاء الله .

للأمراض النفسية والجنون :

لو أدام المريض على أكل العسل وسلم ظهره للدغ النحلات
مع دهن العسل للدغة بعد ذلك واستمر على ذلك ولو كل شهر مرة
مع استمرارية أكل العسل ومضغ شمع كالعلك والدهن لمؤخرة
الرأس بغذاء الملكات قليلاً ، فلن ينقضي عام باذن الله ويهنأ في
حياته ، نعم العاقل العابد لربه بحق ..

للصرع :

يشرب على الريق يومياً فنجان عسل وفي المساء ، وتقرأ
سورة الجن على كوب ماء ساخن محلى بعسل ويشرب ، وبعد ذلك
ينام المريض ويستمر على ذلك لمدة اسبوع ولسوف ينتهي منه
الصرع بقدرة الله تماماً .

لجميع أمراض العيون :

اكتحل بعسل صباحا وقبل النوم مع تناول ملعقة بعد ذلك يوميا ، فلقد جريت انا شخصياً ذلك حينما أصبت بتراكوما ، والعجيب ان أطباء العيون يقولون ان التراكوما لاتزول لما يروونه من فشل أبويتهم ، أما دواء الله (العسل) فقد أزالها وعن تجربة .

للحموضة :

لم أكن أنا شخصياً اعاني من أي مرض كان والله الحمد ، وذلك لكثرة تناولي للعسل وفجأة انقطعت عنه وكنت قد أصبت بالأميبا الولي ، فاستعملت بإشارة طبيب حبوب الفلاجيل التي كانت تضرنني لما أحدثته من آثار جانبية مؤذية منها الحموضة ، فتوقفت عن كرس العلاج واستعملت الثوم والعسل ، فانتهت الحموضة ومعها الأميبا وذلك ببلع فص ثوم على الريق بكوب لبن محلى بملعقة عسل لمدة خمسة أيام كان كل شيء والله الحمد انتهت وصدق القائل «إن العسل أحسن صديق للمعدة» . وأقول أن أخطر عدو للمعدة وللإنسان هي الأنوية الكيميائية والعياذ بالله .

لعلاج الاسهال :

إن حديث الحبيب محمد رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم يذكرني يوماً بعظمة فوائد العسل فهذا الرجل الذي جاء للرسول صلى الله عليه وآله وسلم وقال له : أخي استطلق بطنه فأمره

الرسول صلى الله عليه وآله وسلم بأن يسقيه عسلاً وكان الرجل مستعجلاً لشفاء أخيه فرجع الرجل للنبي صلى الله عليه وآله وسلم وهو يقول : لقد سقيته فلم يزد إلا إستطلاقاً ، فرد عليه رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم {صدق الله وكذب بطن أخيك} . على ما جاء في مسلم فهذا الرجل لم يصبر حتى يهضم العسل وظن أن الأمر كالماء يروي الظمآن تو شربه ونسى بأن العسل غذاء ودواء لابد وأن نصبر عليه ولو ساعة لهضمه ليؤدي فاعليته التي مارجع حتى وجد أخاه قد شفي وكأنه فك من عقال ..

فالعسل من الأدوية الفعالة لعلاج الإسهال كما ثبت ..

للإمساك :

نقيض الإسهال ، يؤخذ له كوب من اللبن البارد المذاب فيه ملعقة عسل صباحاً ومساءً فإنه يلين المعدة ويطهرها تطهيراً .

للتقيؤ (الطرش) :

يفلى القرنفل جيداً ويحلى بعسل ويشرب فنجان قبل كل أكل ، فإنه يوقف القيء ويمنع الغثيان ..

للقرحة :

يؤخذ نصف كوب عسل وكوب لبن ساخن ويمزجا سوياً مع

طحين قشر الموز المجفف قدر ملعقة صباحاً ومساءً لمدة شهر ،
ولسوف ترى عجباً بعد عافيتك بعون الله من القرحة تماماً ولن
تبطل بمشرط الجراح إن شاء الله ..

للأمراض الصدرية :

يؤخذ عصير الفجل مع ملعقة عسل في كوب ماء دافئ
صباحاً ومساءً ، فإنه يقضي على الأمراض الصدرية وينظف
الصدر تماماً . وكذلك لو أخذ لبان بكر (شحري مغلي في ماء
ومحلى بعسل ، فإنه أقوى وأنشط للرئتين) .

لعلاج البخر (إنتان رائحة الفم) :

تؤخذ ملعقتين من العسل وتذاب في ماء ويغلى على نار هادئة
حتى يتكون البخار يستنشق عن طريق الفم من خلال قمع مقلوب
فوق الاناء وتكرر هذه الجلسة مع استمرارية مضع شمع العسل
ولن تطول حتى تجد مع الأيام زوال البخر تماماً بقدرة الله عز
وجل .

بحّة الصوت :

نفس العملية السابقة مع الاستنشاق عن طريق الفم مع
الغرغرة بماء مذاب فيه عسل وقليل من الملح خلال ثلاثة أيام
بالأكثر تضييع بحّة الصوت .

الانفلونزا :

يستنشق بخار مغلي العسل والبصل قبل النوم مع شرب
ملعقة عسل بعد كل أكل ، والمغلي هو عبارة عن عسل ومبشور
بصلة صغيرة ويوضع ذلك في إناء به ماء ، وعلى نار يوضع حتى
يتبخر .

للقوباء :

يعصر الشبث ويلقى قدر فنجان في نصف كوب عسل ويغلى
سويماً ، ثم يحفظ في برطمان ويدهن به للقوباء فإنه يزيلها بسرعة .

لآلام اللثة وتقوية الأسنان :

يخلط العسل بالخل ويتمضمض به صباحاً ومساءً وكذلك
تدليك اللثة بالعسل واستعمال السواك كفرشاة الأسنان ، والعسل
كالمعجون ، أعظم وافي للأسنان من التسوس ومقوي اللثة
والأسنان معاً ..

للدوالي :

لجميع الدوالي وقرحتها يستعمل العسل كدهان ثلاث مرات
يوميّاً مع المساج برفق ، ويشرب ملعقة كذلك بعد كل أكل ويستمر
على ذلك بصبر حتى تزول الدوالي تماماً .

للقرح المتعفنة والغرغرينا :

يؤخذ فنجان من العسل وفنجان من زيت كبد الحوت ويمزجا جيداً ويدهن من ذلك بعد تنظيف الجرح بمطهر (وهو عسل في ماء دافئ) ويضمّد عليه بشاش وتكرر يومياً هذه العملية مع شرب العسل بكمية وافرة يومياً ، قدر فنجان .

للأورام الخبيثة :

يستعمل غراء النحل لذلك ، وذلك بتضميد الورم بالغراء مع التنظيف المستمر والتغيير يومياً مع أخذ ملعقة صباحاً ومساءً قبل الطعام .

الرَبو :

يؤخذ عسل قدر فنجان وسكنجبين وخل عنصل قدر ملعقة من كل ، ويلقى مع العسل في إناء به ماء ويذاب جيداً ويشرب على الريق يومياً ، فإنه بعون الله خلال أسابيع ينهى مأساة الربو تماماً .

السل الرئوي :

يمزج شراب الورد بقدره من العسل ويشرب فنجان صباحاً ومساءً ويدهن الصدر والعنق بزيت الزيتون المضروب في العسل قبل النوم ، ويستمر على ذلك حتى يعافيه الله وهو على كل شيء

قدير ...

لتقوية عضلة القلب :

تؤخذ ملعقة عسل من حين لآخر وتذاب في قليل من الماء المغلي فيه قشر الرمان ، فإنه يدعم القلب ويقويه جداً ، كذلك لو أخذ من غذاء الملكات قدر ثلاث قطرات ومن العنبر ، فإن ذلك يقوي القلب وينشطه للغاية ...

لعلاج التهابات عضلة القلب والرعشة :

يشرب على الريق يومياً كوب من الماء البارد المحلى بملعقتين ٥ من العسل ، ويستمر ذلك حتى تنتهي الرعشة وذلك قد لا يتعدى الاسبوع .

لفط القلب :

بعد كل أكل يومياً ولمدة شهر فقط تناول ملعقة عسل بعدها ممكن شرب كوب عصير جزر أو عصير قمح منبت ، واجعل كل دقة منه حمداً منك وشكراً لله عز وجل .

لالتهابات الفم وأورام اللسان :

توضع ملعقة عسل في نصف كوب ماء ساخن ويتفرغ به

ثلاث مرات يومياً ، فإنه يقضي على ذلك خلال أيام قليلة .

لامراض الأذن والامها :

يمزج العسل في ماء مع قليل من الملح ويقطر به في الأذن قبل النوم يومياً .

للزوماتيزم :

يشرب العسل مذاباً مع ملعقة صغيرة من دهن الحبة السوداء في كوب ماء دافئ ، وذلك مع الدهن كذلك بمزيج من دهن الحبة السوداء وزيت الكافور وزيت الزيتون بمقادير متساوية معاً والعسل ، وذلك قبل النوم مع لف مكان الألم بقماش من الصوف بدون ضغط وكذلك لسع النحل يقضي على الروماتيزم تماماً في مكان الألم ، يدهن بعد ذلك بالعسل مكان اللسعة .

الاستسقاء :

يشرب مغلي الكندر (اللبان الذكر) المحلى بعسل صباحاً ومساءً ، ويمكن كية بسيطة أعلى وأسفل السرة بقدر أنمله ، فإنه مجرب لتصفية الاستسقاء تماماً مع الحمية من أكل اللحوم والاعتماد على الشوفان والعسل وخبز القمح وذلك لمدة ثلاثة أيام فقط .

للثعلبية :

يخلق مكانها وينظف جيداً حتى تدمى ، ثم تدهن بسم النحل ويلصق عليها بضماد يغير يومياً في نفس الميعاد لمدة اسبوع فقط .

للكالو (التآليل)

يوضع غراء النحل بعد تسخينه على التآلول ويربط بإحكام ويترك لثلاثة أيام حتى يسقط التآلول بجنوره ويمكن تكرار .

للحصوة الكلوية :

يطبخ ورق خبازي بري ثم تضاف عليه ثلاثة ملاعق عسل وملعقة سمن بقري ويصفى جيداً بعد خلطه سوياً ويشرب منه كوب عند المغص الكلوي ، فإنه عجيب ويستمر على ذلك لمدة اسبوع حتى تفتت الحصى وتطرد بإذن الله .

لجميع أمراض الكبد :

يؤخذ لحاء البلوط بعد طحنه جيداً وتؤخذ منه ملعقة تعجن في فنجان عسل ويؤخذ ذلك على الريق يومياً لمدة شهر بلا انقطاع فإنه عجيب .

للقوة والحياة والشباب :

إنها نصيحة ذهبية لاتدع يوماً يمر بك دون ملعقة من العسل وكأنه الماء ، اعتبرها عادة في كل العمر في أي وقت تشاء لاتدع تناول هذه الملعة من العسل ولذا قال ابن سينا الشيخ الرئيس : إذا أردت أن تحتفظ بشبابك ، فأطعم عسلاً .. كذلك لو غلي ورق الجوز جيداً ثم يصفى ويحلى بالعسل ويشرب كالشاي يوميا ، فإنه مقوي ومنشط .

لأمراض النساء والولادة :

لو شربت المرأة عند بدء الطلق فنجان عسل ، فإنها ستلد بيسر وسهولة ولتكثر من أكل العسل بخبز القمح البلدي بعد الولادة وإدراج الطمث وللقضاء على آلامه تشرب كوب من الحلبة المغلية جيداً وتحليها بعسل وذلك في الصباح والمساء .

والدش المهبلي بالعسل والماء الدافئ مريح للمرأة ، وبدل الكشط المهبلي وغسيل الرحم المؤلم والضرار .

عموماً العسل للمرأة يجعلها تحيا حياة كلها عسل بتقوى الله سبحانه وتعالى .

يؤخذ ماء البصل (وذلك بدق ثلاث بصلات وعصرهم جيداً) ويخلط بقدره عسلاً وعلى نار هادئة يقلب حتى يصل لانتهااء رغبة العسل ويوضع بعد ذلك في قارورة وتتؤخذ ملعقة بعد الغذاء يومياً .. وإن عجنت بالحبّة السوداء فإنه يقوي جداً ولو كان كهلاً كبيراً ، وكذلك مع بنور الفجل وتؤكل كالمرّبي .

للعقم :

يؤخذ غذاء الملكات (جديد) أي فور استخراجها ويشرب بعده كوب من حليب البقر عليه برادة قرن وحيد القرن قدر ٢ مليجرام ، ويستمر على ذلك لمدة شهر كامل ، فإذا شاء الله أن يمنحه الذرية كانت البشرية والله على كل شيء قدير .

وبالنسبة للمرأة تضع طلع النحل ممزوجاً بعسل في رحمها قبل المباشرة بقليل ولتدعو الله أن يمنحها ذرية صالحة لله .

للسرطان :

يؤخذ غذاء الملكات من الخلية مباشرة قدر مائة مليجرام كل اسبوع مرة ، ويبلع العسل بشمعه كل يوم قدر فنجان مع تدليك الجسم بالعسل ودهن الحبة السوداء ، ثم الاغتسال بماء دافئ بعد ساعة يشرب بعده طحين الحبة السوداء والعسل في عصير

جزر يومياً .

للبرص والبهاق :

يخلط العسل بالنشادر ويدهن به يومياً فإنه بالاستمرار والصبر يجلو البهاق والبرص .

للسموم :

تضاف ملعقة دهن السمسم على فنجان عسل ويشرب ذلك صباحاً . وفي المساء يشرب عسل مذاب في كوب لبن ساخن عليه قطرات من العنبر ، ويكرر ذلك يومياً لمدة ثلاثة أيام مع الحمية عن أكل اللحوم .

للبروستاتا :

يؤخذ يومياً غذاء الملكات من الخلية مباشرة قدر - ٥٠ مليجرام) مع حمام للمكان بماء دافئ مذاب فيه عسل ، ويأخذ مساء ولدة شهر .

الثوم

الثوم لا يخلو مطبخ في العالم منه ، فهو أشهر نبات طبي على وجه الأرض مع أخيه البصل ، فقلما ينعدم من سلة معلقة في المطبخ أو من على مائدة الطعام مضافاً على وجبة شهية وهو من الفصيلة الزنبقية (الزنبق والهليون والبصل والكراث) وأفضل ثوم على وجه الأرض هو المصري لطبيعة الأرض والنيل .

والثوم مميز برائحته النفاذة التي لاتروق لكثير من الناس مع ماتحملة من أسرار طبية ، ولذا معنى ثوم باللاتيني أي الحرف اللازع .. وفي لغتنا العربية لغة القرآن يسمى بالفوم وهو الأصح لغة ، لأن الثوم لفظة هيروغليفية فرعونية .

قال تعالى

(وإذ قلتم يا موسى لن نصبر على طعام واحد فادع لنا ربك يخرج لنا مما تنبت الأرض من بقلها وقثانها وفومها وعدسها

وبطلما (١٠٠ / ٦١) . (البقرة)

وللتخلص من رائحة الثوم بعد تناوله تؤكل تفاحة ، أو يمضغ ورق نعناع أخضر أو يستحلب قرنفل ، وللعلم طبخ الثوم يفسد فاعليته الطبية .. وكلما كان مخزناً قديماً كانت فاعليته أقوى أي بعد جفاف أوراقه تماماً .

وقد نقش على الهرم منذ ٤٥٠٠ سنة أن الثوم كان يُعطي لبناة الأهرام ليمنحهم القوة والنشاط . وقد نصحني استاذي الشيخ محمد حيدر عليه رحمة الله بأن إذا أردت القوة والذكاء فعليك بفص ثوم يومياً بكوب لبن على الريق ، وقال داود الأنطاكي في تذكرته عن الثوم أنه يشفي أكثر من أربعين مرضاً .

وكان أبطال المصارعة الرومان يأكلونه قبل المباريات لمنحهم القوة والسرعة ، ولقد ثبت علمياً أن الثوم ينقي الدم من الدهون (الكولستيرول) التي تسبب أمراض ضيق الشرايين وأمراض القلب وأنه يذيبها وينظف الدم من كل الجراثيم والميكروبات حتى أنه أقوى من المضادات الحيوية ، وثبت أنه يعوق انتشار سم الأفاعي في جسم الإنسان ، وأنه ينظف المعدة من الطفيليات . وقد قال الشيخ الرئيس ابن سينا في الثوم :

«الثوم ملين يحل النفخ جداً ، مقرح للجلد ، ينفع من تغير المياه ، ورماده إذا طلي بعسل على البهق نفع ، وينفع من داء

الثعلب ومن عرق النسا ، وطبخه ومشويه يسكن وجع الأسنان وكذلك المضمضة بطبيخه ويصفي الحلق مطبوخاً وينفع من السعال المزمن ومن أوجاع الصدر من البرد ، والجلوس في طبيخ ورقه يدر البول والطمث ، وشربه مدقوق مع العسل يخرج البلغم .

ويحتوي الثوم على ٤٩٪ بروتين و ٢٥٪ زيوت طيارة كبريتية ، ونسب من الأملاح والهرمونات المقوية جنسياً والمضادات الحيوية والمدرات للبول والصفراء والطمث ، وأنزيمات فحمية ومذيبات للدهون ومواد قاتلة للديدان وكلما استمرت التحليلات والبحوث كلما ظهرت فوائد وعجائب للفوم ...

الأمراض التي يعالجها الثوم

ترياق السموم :

تهرس خمسة فصوص ثوم ، وتخلط بفنجان عسل مذاق في مغلي الحبة السوداء ويشرب ذلك فوراً ويكرر صباحاً ومساءً ، بعد ذلك يتم الشفاء بإذن الله ..

ويدهن بزيت الفوم مكان الألم إن كان من سُم ثعبان أو للمعدة من الخارج إن كان سُمًا مشروباً .

مطهر للمعدة :

يبلع على الريق فص ثوم مقطع ويشرب بعده كوب من الشمر المحلى بعسل ويكرر ذلك يومياً لمدة اسبوع

مذيب للكولسترول مانع من الجلطة :

أثناء تناولك لطعام الغذاء يومياً إلقي في السلطة قدر فصين مهروسين وتناولهما مع السلطة يومياً ، وياحبذا الاستمرار وكثرتها

من خضروات السلطة اليومية مع بقية الطعام ..

والثوم علاج فعال لضغط الدم ولكن بعد انضباطه يتوقف عنه لكيلا يخفض الضغط ، والذي لديه انخفاض في الضغط لا يستعمل الثوم بقدر الامكان ..

مدر للبول مطهر للمجاري البولية :

يغلى الشعير غلياً جيداً وبعد أن يبرد يخلط فيه ٢ فصوص مهروسة ، ويشرب ذلك على الريق يومياً مع الإكثار بعد ذلك من شرب عصير الليمون والسوائل واحذر السوائل الغازية .

يقضي على الأميبا والدوسنتاريا :

تؤخذ حبة بعد تقطيعها يومياً بعد كل أكل لمدة أسبوع ، فإنه يقضي على الأميبا ، ويحبذا تشرب ملعقة زيت زيتون بعد ذلك .

لسوء الهضم والغازات والمغص :

يشرب عصير كمثرى مخلوط فيه ثلاث فصوص من الثوم قبل النوم يومياً ، أو في وقت المغص مع دهن البطن بزيت الثوم المخلوط بزيت الزيتون .

لعلاج التيفود :

تقطع خمس فصوص من الثوم وتخلط في لبن ساخن محلى بعسل ويشرب قبل النوم مع دهن العمود الفقري للمريض والاطراف بزيت الثوم الممزوج في زيت الزيتون ، وفي الصباح يستنشق بخار الثوم لمدة خمس دقائق ..

للقروح المتعفنة :

يدق حتى يصبح كالمرهم ويضمد به على الجرح ، وإن كان سيؤلم ولكن يمنع الفرغرينا التي قد تؤدي إلى بتر العضو والعيان بالله .

كذلك ممكن تطهير الجروح بمزج الثوم المهروس في ماء دافئ وينظف بذلك الماء الجرح فيقتل كل الميكروبات والجراثيم .

الدفتريا :

يمضغ فص ثوم كاللبان بون بلع لمدة ثلاث دقائق ثم يبلع ، وذلك بعد أكل يومياً .. ويستنشق بعد ذلك بخار الثوم المغلي في ماء لمدة ثلاثة أو خمسة دقائق مع الحذر أن تتعرض للبرد .

للثعلبة :

تؤخذ عجينة الثوم ويعجن فيها قليل (قدر ملعقة صغيرة) من البارود حتى يكون كالمرهم الأسود ، ثم تشرط الثعلبة بشفرة معقمة حتى يبدو الدم ثم يوضع المرهم ويضمد فوقه ، لا تكرر هذه العملية أكثر من خمسة أيام متوالية حتى تموت الثعلبة وينمو الشعر من جديد (مجرب) .

أقوى علاج للروماتيزم :

يدق رأس الثوم بعد تقشيريه ثم يعجن في عسل مع ملعقة حلبة ناعمة حتى يصبح كالدهان بعد خلطه سوياً جيداً ، ثم يوضع لبخة على موضع الروماتيزم من المساء حتى الصباح ، مرة .. مرتان .. ينتهي تماماً الروماتيزم .

للأعصاب :

يقطع فص ثوم ويبلع بلبن ساخن عليه قطرات من العنبر على الريق يومياً ، فإنه يقوي الأعصاب ويهديها تماماً ..

للصمم :

يدق سبع فصوص من الثوم ثم يوضع في زيت الزيتون وعلى نار هادئة ، يسخن وبعد أن يفتر قليلا يقطر في الأذن قبل النوم مع

سدها بعد ذلك بقطعة قطن تنزع صباحاً وتكرر هذه العملية يوم
بعد يوم ، وليس كل يوم .

للقضاء على فيروس الانفلونزا :

يشرب عصير البرتقال والليمون المضروب في سبع فصوص
ثوم ، يشرب ذلك العصير على الريق يومياً مع استنشاق بخار
مقلي الثوم قبل النوم .. بعد مرة أو مرتين من ذلك العلاج العجيب
قد تنتهي الانفلونزا بإذن الله الشافي .

للزكام والرشح :

بلع فص ثوم بعد كل أكل مع شرب عصير الثوم بالليمون مع
استنشاق بخار الثوم فإنه عجيب في علاج أمراض البرد عامة .

للسرطان :

توجد في الثوم مادة الألبين ، وهي مضادة للسرطان ، ولذا
أنصح كل مريض السرطان بالإكثار من أكل الثوم والجزر
باستمرار ، وسوف يجد نتيجة عجيبة وشفاء عاجلاً برحمة الله
وحوله وقوته إن شاء الله .

تقطع فصوص الثوم قدر حفنة يد ، وتلقى في ماء مع قليل من الملح ليزداد البخار ويستنشق البخار على بعد وذلك يكون قبل النوم لتتم التدفئة حتى الصباح ، وتكرر كل مساء لمدة أسبوع ..

للسل الرئوي :

يؤخذ كل صباح ثلاث حبات فصوص ، وتهرس في قطعة خبز وتؤكل على الريق ، وفي المساء يستنشق بخار الثوم كوصفة السعال الديكي ؛ ولكن تستمر لمدة شهر ..

للكوليرا :

للوقاية من الكوليرا عند انتشارها (أعازنا الله والمسلمين) ملعقة معجون من الثوم في عسل بعد كل أكل ، فإنها أقوى وأنجح من الأمصال ، وفي كل حالات الأوبئة المعدية فإنه مفيد ...

لطرود الديدان :

تدق ثلاث حبات ثوم وتوضع في حليب وتشرب بدون سكر مساء قبل النوم ، وفي الصباح تؤخذ شربة خروع ، وتكرر من حين لآخر فإنه ينظف المعدة من الطفيليات .

للجرب :

تؤخذ خمسة رؤوس ثوم ، وتفرم ثم تعجن في شحم ويدهن به مكان الجرب من المساء للصباح الذي يؤخذ فيه حمام ساخن مع الاستمرار تباعاً لمدة أسبوع ، فإنه ينقي الجسم تماماً ...

لتفتيت الحصوة :

يؤخذ عصير ليمون وزيت زيتون وحفنة بقდونس (أوراق مقطعة) من كل قدر فنجان ، ومن الثوم نصف فنجان (مهروس) ويخلط ذلك سوياً ، وتؤخذ منه ملعقة قبل النوم يومياً ، ويعقبها شرب كمية من الماء .

للقشرة :

تدق ثلاث رؤوس ثوم حتى تكون كالعجين ، ثم تعجن في خل تفاح وتعبأ في قارورة زجاجية وتترك لمدة أسبوع في الشمس ثم تدهن بعد ذلك الرأس مع التدليك لمدة أسبوع ، فإنه سوف يقضي على القشرة وينعم الشعر معاً مع ملاحظة الدهن بزيت الزيتون بعد ذلك أي بعد الأسبوع .

لتقوية الذاكرة ومنشط عام :

تضرب ثلاث فصوص من الثوم في الخلط مع ثلاث حبات

طماطم وقليل من الملح ، ويشرب كعصير متلج في أي وقت فإنه
مقوي للنشاط العقلي والجسدي .

لتقوية اللثة ومنع تساقط الأسنان :

تفرم كمية من الفصوص المقشرة ويدلك منها اللثة بالأصبع
السبابة ثم يتمضمض بماء مغلي فيه بقდونس لتطيب رائحة الفم .
بعد ذلك مع استعمال لبان أو نعناع .

لتقوية القدرة الجنسية :

يؤخذ الثوم ويهرس ثم يسوى في زيت زيتون على نار هادئة
حتى يصفر ثم يعبأ في قارورة صغيرة ، وعند الحاجة يدهن به
جذر الاحليل (العانة) بمساج دائري ولا يغسل إلا بعد ساعة .

للصداع :

يدهن بقليل من زيت الثوم مكان الصداع فإنه يزول وكأن لم
يكن مع أخذ فص مقطع بقليل من الماء يبلع لكي يقضى على
أسباب الصداع إن كانت في المعدة .

للدوخة :

عجة البيض بالثوم وبزيت الزيتون تقضي على الدوخة تماماً ،

وتؤكل ثلاث مرات في ثلاث أيام متتابعات وهي كالعجة العادية تماماً ، ولكن بدل البصل ثوم مع قليل من الملح والبهارات .

مسكن لآلم الأسنان :

يوضع نصف فص ثوم على مكان الآلم ، ويصبر عليه قليلاً سرعان ما يضيع الآلم تماماً ، وإن كان الآلم في الفك كله يوضع فص الثوم داخل صيوان الأذن جهة الفك الموجوع .

لبناء العضلات والقوة :

يؤخذ كل يوم على الريق كوب كبير من حليب النوق المذاب فيه فص أو فصين من الثوم المفروم ، ولمدة شهر على التوالي ويتوقف فترة شهر ثم تعود ، وهكذا فإن ذلك يبني جسداً قوياً ولو كان صاحباً مسنناً في الكبر عتياً ..

لتصلب الشرايين وضغط الدم :

يدق ويلقى في زيت زيتون ويترك مغطى في الشمس لمدة أربعين يوماً ، ثم تؤخذ منه ملعقة على الريق يومياً لمدة أربعين يوماً.

للوقاية من الطاعون والايذز :

أعظم درع يردع الأوبئة هو تقوى الله عز وجل أولاً وأخيراً ،
وسبحان الله ، إتباعاً للأسباب للوقاية ، عليك بعصير الثوم وذلك
بخلط ثلاث فصوص في كوب من العسل يومياً مع الماء مع تقواك
الله عز وجل ستكون دوماً في منعة وحصانة .

للعيون :

يمضغ ورق الثوم فقط ثم يوضع على العين صباحاً ومساءً
فإنه يشفي حتى الرمى ..

البصل

البصل لايجهله إلا جاهل لأنه في كل بيت له وجود وهو نوع من البقل من الفصيلة الزنبقية ، وهو بقل نورائحة نفاذة مهيجة ، وسبب ذلك هو سلفات الأليل ، وهي مادة كبريتية طيارة وليحذر استعمال البصل بعد تخزينه مقطع لأنه يتأكسد وتتكون منه مادة سامة ، فلذا يجب أن يستعمل طازجاً .

وقد ثبت علمياً أن عصيره يقتل الميكروبات السبحية وميكروب السل يهلك فور تعرضه لبخار البصل .

وأشهر بلد لزراعة البصل الجيد في العالم جزيرة شندويل بسوهاج في مصر .. وقال الرازي : إذا خلل البصل قلت حرافته وقوى المدة والبصل المخلل فاتق للشهوة جداً .

ولذا في صعيد مصر يأكلون البصل المشوي فيقوي الجسد ويحمر الوجه ويشد العضلات ، وقال ابن البيطار : البصل فاتق لشهوة الطعام ، ملطف معطش ملين للبطن ، وإذا طبخ كان أشد

إدراكاً للبول ويزيد في الباء إن أكل البصل مسلوقاً ، ويقطع رائحة البصل الجوز المشوي والجبن المقلّي ، وقال الانطاكي عن البصل : إنه يفتح السدد ويقوي الشهوتين خصوصاً المطبوخ مع اللحم ، ويذهب اليرقان ، ويدبر البول والحيض ويفتت الحصى ...

وقد جاء في مجلة كل شيء الفرنسية ، أن العالم الطبيب جورج لاكوفسكي حقن بمصل البصل كثيراً من المرضى ولاسيما مرضى السرطان ، فحصل على نتائج باهرة ...

والمواد الفعالة الطبية في البصل هي :

فيتامين س المضاد للتعبن والمنشط ، وهرمونات جنسية مقوية للرجال ، ومادة الكلوكنين ، وهي مثل الأنسولين تضبط السكر في الدم ، ولذا البصل من الأنوية المفيدة لمرضى السكر ، ويوجد بالبصل كبريت وحديد وفيتامينات مقوية للأعصاب .

ويوجد كذلك مواد مدرة للبول والصفراء ومنشطات للقلب والدورة الدموية وبه خمائر وأنزيمات مفيدة للمعدة ومواد منبه ومنشطة للغدد والهرمونات .

ولقد ثبت أن بالبصل مضادات حيوية أقوى من البنسلين والاورمايوسين والسلفات ، ولذا هو يشفي من السل والزهري والسيلان ويقتل كثيراً من الجراثيم الخطيرة .

ولذا نجد الفلاح الفقير الذي يعتمد على طعام يكثر فيه
البصل الطازج أصبح وأقوى من الثري الذي يأكل مالد وطاب وهو
في رغد من العيش .

ومع إيماننا بأن الأعمار بيد الله إلا أنه ثبت من الواقع أن
المسنين هم أكثر الناس أكلا للبصل ، وأن الأقوياء المعافون من
الأمراض هم أكثر الناس أكلا للبصل ، ولما تجد مريضاً
بالسرطان أو السل أو ضعيفاً ممن يأكلون البصل ، وهم أشد
الناس مناعة ضد المرض .

ولقد قال هيرودت المؤرخ القديم : عجبت للمصريين كيف
يمرضون ولديهم البصل والليمون .

ولذا أسمى البصل بالكرة الذهبية لما فيها من المنافع الغنية ..
وسبحان الله المنعم وحده ...

الأمراض التي يعالجها البصل

للسعال الديكي :

يطبخ البصل في ماء مغلي مذاب فيه سكر نبات حتى يتم عقده أي يكون مثل العسل ، وتؤخذ (بعد تعبئته في قارورة) ملعقة بعد كل أكل وللأطفال ملعقة صغيرة ثلاث مرات .

الربو :

يشرب فنجان صباحاً ومساءً من مزيج العسل وعصير البصل ، ويستمر على ذلك لمدة شهر فإنه مفيد للغاية ومجرب .

التهابات الرئة :

توضع لبخة بصل مسخن فوق الصدر والظهر مع لفها بقماش وذلك قبل النوم يومياً ، فإنه علاج عجيب للقضاء على الالتهاب الرئوي .

للبروستاتا :

ينقع البصل بعد تقطيعه في خل التفاح لمدة ثلاثة أيام ثم يشرب منه فنجان على الريق يومياً لمدة عشرة أيام .

عسر التبول :

يقطع البصل حلقات وتسخن وتوضع لبخة فوق الجنب الأيمن والأيسر على الكليتين وفوق المثانة (أسفل الصرة) مع شرب عصير البصل والليمون والعسل في ماء ساخن مرة أو مرتان ويفك العسر بإذن الله .

للقوة والنشاط :

يشرب عصير البصل المخلوط بعصير الطماطم ، وعليه قليل من الملح ، فإنه يقوي ويجدد النشاط في أي وقت ... ويسلق البصل مع لحم الضأن ، ويضرب بعد ذلك سوياً في الخلاط مع كوب قمح مستنبت ، ويشرب كالمرق بعد الغذاء بساعتين فإنه يمنحك عضلات وقوة ونشاط ... وتطحن بنور الفجل ويعجن في عصير بصل وصعتر ناعم ، ويؤكل ذلك بزيت الزيتون مع الجبن ، فإنه مقوي جداً ..

للقوة التناسلية :

يؤتى بكوب عسل ونصف كوب بصل ويغلى سوياً حتى يتبخر البصل وذلك بانعدام رائحته تماماً من العسل ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل فإنه غاية .. وكذلك أكل البصل المشوي بالفستق وطلع النخيل والعسل فإنه عجيب .

للأمراض النفسية :

يسلق البصل بقشره (لازم) ويؤكل بعد ذلك للمرضى النفسانيين ، فإنه مفيد معهم للغاية أو يؤخذ عصير البصل مع عصير الخس مع ملعقة عسل ، ويضرب ذلك في الخلاط ويشرب متلج ، فإنه جيد لذلك بإذن الله .

للسرطان :

يؤخذ قشر البصل بعد تجفيفه جيداً في الشمس ثم يطحن مع قدره وزناً من لحاء البلوط ، ويعجن في عسل ، وتؤخذ ملعقة من ذلك بعد كل أكلة مذابة في عصير جزر يومياً لمدة شهر متواصل .. ومع ذلك يستنشق بخار البصل قبل النوم لنفس المدة .

للروماتيزم :

يدلك مكان الألم ببخار البصل مع زيت الزيتون قبل النوم ،

وذلك بتقطيع بصلة كبيرة في إناء به ماء ، ويغلى ذلك ويوضع المكان المصاب فوق الإناء مبتعداً ليلتقى البخار وبزيت الزيتون يتم التدليك وفي الصباح تؤخذ ملعقة صغيرة صغتر مجفف معجون في فنجان غسل ولدة اسبوع .

للكدومات والرضوخ :

يمزج عصير بصل مع قدره من زيت الكافور ، ويدلك بذلك المزيج مكان الإصابة صباحاً ومساءً مع عدم التحرك وإجهاد العضو المصاب .

لإلتئام الكسور وتخفيف آلامها :

تطبخ شوربة بصل بنخاع العظام ، وخاص الأبل وان لم يتوفر فالبقر ، وتشرب كالمرق في الغذاء يومياً ، وبعد فك الجبيرة يكثر من أكل البصل ، فانه سيقوي الأعصاب ويساعد على سرعة التئام الكسرة .

للقروح السرطانية :

يؤخذ عصير بصل قدر فنجان ويؤخذ القراص (أنجره - قريص) (عشبة يعرفها الفلاحون) ، وتعصر أوراق قدر ملعقة وتضاف على عصير البصل وتعجن فيهما كمية من الحنا بحيث يصنع على هيئة مرهم تدهن به القروح السرطانية كل يوم مع

الإكثار من شرب مزيج القراص والبصل قدر ملعقة صغيرة من كل منهما ، يعقب ذلك شرب كوب حليب محلى بالعسل .

للدماامل والجمرات :

يفرم البصل ويسخن في زيت زيتون دون أن يصفر ويوضع كالمراهم ويضمّد عليه ، ويغير مع التنظيف يومياً حتى إذا ماتم اخراج الصديد منها استعمل دهن الحبة السوداء لالتئامها نهائياً ..

للتأليل :

تؤخذ شريحة بصل وتشبع في الخل المركز ، ثم توضع بلصقة على التآلول وتترك يوم أو يومين ثم تنزع فإن لم يقطع التآلول تكرر حتى يزول .

للجروح المتعفنة :

يفرم بصل ويعجن في زيت زيتون أو عسل ويدهن به الجرح كل يوم ، فإنه يدمله ويقفله ..

للدوالسي :

توضع لبخة بصل مبشور مع قدرها من السنقيون (السمفوطن) (يكثر على ضفاف الترع والأنهار) بعد فرمها ،

ويضمد عليهما معاً بعد خلطهما من المساء للصباح يومياً لمدة أسبوع فإنه غاية في الفائدة .

لتورم الأصابع في الشتاء :

توضع لبخة البصل المسخن على اليد أو القدم المصابة مساء قبل النوم حتى الصباح ، فتنزع وتغسل اليد ثم تدهن بزيت زيتون مع التدليك .

للصداع :

يغلى مبشور البصل مع قرنفل مطحون ومعجون في زيت زيتون ، يترك حتى يبرد ثم يصفى ويؤخذ الزيت ويدلك به مكان الصداع مع شرب ملعقة منه قبل النوم ، وذلك وإن ضاع الصداع لكيلا يعود وذلك العلاج مقوي للأعصاب .

لحبوب الشباب :

تؤخذ بصلة وتسلق ثم تهرس وتعجن في دقيق قمح بلدي وتضرب فيهما بيضة مع ملعقة زيت سمسم ويدهن بعد ذلك من هذا الدهان صباحاً ومساءً للوجه مع الاكثار من أكل البصل لتنقية الدم وتنظيف المعدة .

للاكزيما :

يؤخذ عصير بصل ومثله معه من الصعتر البري ويصنع كريم من ذلك ويدهن به بعد مسح الاكزيما بمحلول خل مخفف جداً وتكرر يومياً مع الحمية من مثيرات الحساسية والإكثار من أكل الفواكه والخضروات الطازجة وخميرة الخبز والعسل .

لسرطان الجلد :

يؤخذ عصير بصل وطحين حلبة وكبريت أصفر قدر ربع ملعقة صغيرة ويصنع من ذلك مرهم ويدهن به يومياً وبعد أن يغسل مساء يدهن بزيت الزيتون ، ويستمر على ذلك لمدة أسبوع .

أمراض الكلى والحصى :

تؤخذ بصله ودون أن تقشر ويغمد فيها (يحشى) طحين نوى البلح بعد تحميصه كالبن وتسوى بذلك ، ثم تؤكل مرة كل يوم واحدة لمدة أسبوع فإنه يقضي على الالتهابات الكلوية ، ويطرد الحصى والأملاح .

الاستسقاء :

يشرب فنجان من مرق البصل بعد كل أكل والمرق يطبخ بسلق ثلاثة بصلات لمدة ربع ساعة في قدر من الماء ثم يصفى ...

الكحة للكبار والصفار :

تؤخذ بصلة وتفرم وتلقى في كوب غسل لمدة ثلاث ساعات ثم يصفى الغسل ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل .

لتنقية الدم وتنظيف الجسم من الأملاح :

تعود أن تأكل بصل (فحل بصل) مع الجبن وزيت الزيتون ، فهذا منظم أكيد ومبيد كل غريب وضار في جسمك البشري الضعيف .

البول السكري :

تؤكل بصلة يومياً ، فإنها تخفض السكر ويحبذا لو أكل بعدها جذر الكرنب ، فقد يقضي على السكر البولي تماماً بإذن الله

للدفترية :

يفرم البصل ويسخن تسخيناً جافاً على نار هادئة ثم يوضع لبخة على الحنجرة وأسفل الفك السفلي يومياً ، ويمكن تلزق بضمادة عليها من الشاش مع أخذ عصير البصل بالليمون بالماء الدافئ صباحاً ومساءً .

التهاب اللوز :

توضع لبخة بصل مسخن حول العنق وفوق الحنجرة مع
الفرغرة بعصير البصل والغسل ثلاث مرات يومياً .

لأمراض الأذن :

توضع لبخة بصل مفروم مسخن خلف صيوان الأذن ويقطر
من عصير البصل وزيت الزيتون في الأذن صباحاً ومساءً مع
التنظيف كل مرة .

للطحال :

يشوى البصل بقشره بعد حشوه بالحبة السوداء والشمر ثم
تؤكل البصلة كسندوتش مع زيت الزيتون وقليل من الجبن أو
الطحال المشوي ، فإنه مفيد للطحال جداً ويمكن أكل ذلك كل
يومين أو ثلاث .

لتساقط الشعر :

يؤخذ عصير البصل وتذلك به فروة الرأس قبل النوم مع
الغسل صباحاً بماء دافئ وتكرر حتى يتوقف سقوط الشعر .

للقلل وبيضه :

يؤخذ بقنونس ويعصر قدر ملعقة مثلها من عصير البصل
ويمزج ذلك سويا في زيت سمسم ، وتدهن به الرأس كل يوم مع
التعرض فإنه مجرب .

للشقيقة :

يؤخذ كوب عصير بصل ويوضع فيه عشبة الخنشار
(السرخس الذكر) بلا غسل حتى تتشبع ثم توضع في جorb
وتوضع بعد التصفية على الشقيقة لمدة خمس دقائق ثم تحفظ في
الثلاجة ويكرر ذلك حتى يزول الشقيقة بعون الله نهائياً .

للدوخة :

تحشى بصلة بالكسبرة وتشوى في تنور (فرن) بقشرها بعد
سدها بالرأس (فحل الجذور) ثم تؤكل بما فيها كسندوتش مع
جبنة أو زبدة (مجرب عجيب) .

لأمراض العيون :

يمزج قدرين متساويين من عصير بصل وعسل ويقطر من
ذلك في العين فإنها خير قطرة للعيون .

الماء الأبيض في العين :

يقطر صباحاً ومساءً للعين من مزيج عصير البص والعسل بمقادير متساوية ، فإنه مجرب وفعال .

لإنقاص الوزن والريجيم :

للتمتع بجسم رياضي رشيق ولإذابة الشحوم وللقضاء على الكروش والترهلات وذلك للرجال والنساء ، علينا أن نتبع الآتي :

١ - أن نشرب يومياً ملعقة صغيرة من عصير البصل ، ويمكن مزجها في عصير الفواكه .

٢ - نشترى رجل أسد (نبات يباع في العطارة) (لوف السبع) ، وتشرب كمستحلب صباحاً ومساءً .

٣ - يقرأ كثيراً ولساعة متأخرة من الليل مع محاولة التفكير فيما قرأت ، مع عدم العشاء إلا بكوب زبادي أو بعض الفاكهة .

٤ - الإكثار من المشي والتمارين الرياضية .

للزكام :

توضع لبخة من البصل المسخن فوق العنق ناحية نهاية الشعر

نار هادئة .

للانفلونزا :

تؤكل بصلة كبيرة مساء قبل النوم ، وتؤكل بعدها ليمونة
بقشرها ، فإن ذلك مجرب للقضاء على الانفلونزا ، ويمكن
الاستعانة بأكلة جبن لذلك .

للسعال :

يغلى عصير البصل في مثله قدراً من العسل ، ويشرب ملعقة
بعد كل أكل ، وتوضع لبخة من البصل على الصدر بضماد من
الورق قبل النوم .

لهبوط ضغط الدم :

يؤخذ عصير بصل قدر ملعقة وجنستا الصباغين ويصنع منها
مستحلب وذلك بإضافة ملعقة من كل منهما على كوب ماء ساخن
ويشرب كالشاي مساء قبل النوم .

للذبحة الصدرية :

يدلك الصدر بزيت البصل وتشرب مستحلب أم ألف وزقة

(أخيليا ذات ألف ورقة) ، على الريق يومياً ، ويصنع المستحلب كالشاي الكثري ، أي يوضع ملعقة في براد ماء ساخن وتغطي لمدة خمس دقائق ثم تصفى وتشرب .

لسوء الهضم :

تسلق بصلة بقشرها ثم يلقى عنها وتهرس في عسل وتؤكل في ساندوتش مع العمل وتكرر مرة أو مرتان وسريعاً ما ينتهي سوء الهضم تماماً ، وكذلك لو أكل البصل بالتمر والشمر والحبة السوداء والصعتر والجبن ممتاز لسوء الهضم .

لطرذ الغازات :

يشرب عصير البصل ممزوجاً بمغلي الحلبة المحلاة بعسل أو سكر نبات ، يشرب مرة واحدة في اليوم ، وعموماً البصل المخلل مجرب لطرذ الغازات .

لإمساك :

تبشر بصلة في لبن ويشرب ، فإنه يفك الإمساك بلا إسهال ويضبط حركة المعدة من أول مرة ، ويمكن تكرار .

للمغص الكلوي :

تشرب ملعقة بصل وملعقة خل ممزوجتان ، فإن المغص ينتهي
خلال دقائق ، وكذلك وضع لبخة من مبشور البصل مع دهن
النعناع أو القرنفل على مكان المغص فإنه مفيد للغاية .

للإسهال :

يخلط بن مع مبشور البصل وملعقة عسل ، يؤكل قدر فنجان
وتكون المقادير متساوية فإنه يوقف الإسهال ويقضي على مسبباته.

لطرد الديدان :

يحتن المصاب بحقنة شرجية لمغلي البصل بعد التصفية فإنه
يقتل ويطرد الديدان .

المراجع والمصادر

- ١ - الطب النبوي ، ابن القيم الجوزية .
- ٢ - القانون في الطب ، ابن سينا .
- ٣ - الجامع لمفردات الأدوية والأغذية . ابن البيطار .
- ٤ - كتاب الحاوي ، للرازي .
- ٥ - تذكرة داود الانطاكي ، الشيخ داود الانطاكي .
- ٦ - المعتمد في الأدوية المفردة ، للملك المظفر بن رسول الغساني .
- ٧ - الرحمة في الطب والحكمة ، للسيوطي .
- ٨ - معجم أسماء النبات ، أحمد عيسى .
- ٩ - قاموس الغذاء والتداوي بالنبات ، أحمد قدامة .
- ١٠ - مجربات الديرابي ، للشيخ الديرابي .
- ١١ - التداوي بالأعشاب ، الدكتور أمين رويحة .
- ١٢ - تسهيل المنافع ، ابن الأزرق .
- ١٣ - الغذاء يصنع المعجزات ، لجايلورد هاويز وترجمة أحمد قدامة .
- ١٤ - الشنور الذهبية في الاصلاحات الطبية ، محمد التونسي .
- ١٥ - شرح أسماء العقار ، أبو عمران الاسرائيلي .
- ١٦ - تجارب ثابتة مؤكدة ، من أقوال المجريين والمشايخ في اليمن
والسودان ومصر والمغرب والهند .
- ١٧ - قراءات مخطوطة ، للشيخ محمد عارف .
- ١٨ - من كنوز الطب العربي ، أبو الفداء محمد بن عزت محمد عارف .

كتب المؤلف

- شعر الحكمة .
- من كنوز الطب العربي .
- في رياض التوحيد .
- الحجاب والرد على المجوزين لكشف الوجه واليدين .
- كتاب الألف حكمة .
- معجزات الشفاء .

كتب تحت الطبع

- نهاية اليهود .
- التصدي .
- الخلافة وكيف تكون العودة .
- من عجائب القصص .
- الفرق المتفرقة في الميزان ونهج أهل الإيمان .
- تفسير الأحلام بالقرآن .
- مفتاح القلوب .
- تصحيح البيان بلغة القرآن .
- ملحمة الشهيد .

رَفَعُ

عبد الرحمن النجدي
أسكنه الله الفردوس
www.moswarat.com

www.moswarat.com

في هذا الكتاب

علاج السكر - للضغط - للقرحة - للايدز -
للسرطان - للصدفية - للبهاق - للتآليل - للقشرة
وتساقط الشعر - للروماتيزم - لأمراض العيون -
للحساسية - للعقم - للضعف الجنسي - للوهن
والعنة - للأنفلونزا - للربو - للسيل - للأميبيا -
لضيق التنفس - للقضاء على السمعة - لأمراض القلب
وضيق الشرايين - لأمراض الكبد والطحال - لتفتيت
الحصى وأمراض الكلى - للبول السكري - للاستسقاء
للاكرزيميا - للأمراض العقلية والنفسية - للأرق -
للدوالي - للقوة والنشاط - لتقوية الذاكرة .